

## Die Geburt – unser Kursangebot für Sie

### Infoabend:

1. u. 3. Donnerstag im Monat,  
außer an Feiertagen:

8. + 22. Jan.		5. + 19. Feb.
5. + 19. März		1. + 16. April
7. + 21. Mai		11. + 25. Juni
2. + 16. Juli		6. + 20. Aug.
3. + 17. Sept.		1. + 15. Okt.
5. + 19. Nov.		3. + 17. Dez.

Treffpunkt: Foyer,  
19:00 Uhr

#### » Geburtsvorbereitungskurse

Paarkurse, Frauenkurse mit Partnerabend, Crashkurse  
Tel. 0 62 52 - 701 290 (Kreißsaal) | [geburt@kkh-bergstrasse.de](mailto:geburt@kkh-bergstrasse.de)

#### » Yoga für Schwangere ab der 14. SSW

Donnerstag ab 18:15 Uhr, Frau Y. Donnhäuser,  
Tel. 0 62 51 - 6 99 10 u. 0178 - 399 63 99 | [www.yoga-doula.de](http://www.yoga-doula.de)

#### » Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. SSW

Anmeldung Tel. 0 62 52 - 701 290

#### » Rückbildungskurse mit Baby

Hebamme Michaela Maurer | Montag Morgen 9:45-11:00 Uhr  
Tel. 0 62 51 - 58 07 76 u. 0 62 52 - 701 290 | Bitte telef. anmelden

#### » Rückbildung am Abend ohne Babys

Hebamme Birgit Heidkamp | Tel. 0 62 51 - 5 97 77 u. 0 62 52 - 701 290

#### » Stillcafé: Treff junger Mütter mit Babys bis zum 1. Lebensjahr

Donnerstag 9:30-11:00 Uhr, 3,00 Euro

#### » PEKIP – Spiel & Bewegung ab der 8. Lebenswoche

Mittwoch Vormittag im KKH, Frau C. Lautenscheidt  
Tel. 0 62 52 - 68 89 89 | [lautenscheidt@web.de](mailto:lautenscheidt@web.de)

#### » „Das Familienbudget“ – Was, Wann, Wo beantragen?

Veranstalter: pro familia Bensheim | Treffpunkt: Foyer.  
Dienstag 13.01.15, 03.03.15, 12.05.15, 21.07.15, 29.09.15, 17.11.15,  
Uhrzeit: 19:30 Uhr | Keine Anmeldung erforderlich.



#### Ansprechpartner:

Chefärztin Dr. med. Ursula Hurst  
Gynäkologie und Geburtshilfe  
am Kreiskrankenhaus Bergstraße

#### Kreißsaal:

Tel +49 (0) 62 52 - 701 290  
[geburt@kkh-bergstrasse.de](mailto:geburt@kkh-bergstrasse.de)