

## Herzlich Willkommen,

als junge Ärztin entschied ich mich für die Fachrichtung Geburtshilfe und Frauenheilkunde. Geburtshilfe bedeutete für mich zunächst: Helfen, dass Kinder gesund geboren werden.



Doch schon in den ersten Jahren lernte ich, dass es noch weiteres Wissen über das Gebären gibt, als die wichtigen Erkenntnisse und Methoden der klinischen Medizin. Ich erlebte, dass jede Geburt anders und immer etwas Besonderes ist. Die vielen Mütter und Väter zeigten mir, dass sie sehr wohl mitentscheiden können, was gut für sie und gut für ihr Baby ist.

Eine schwangere Frau ist sehr stark und nicht krank. Sie spürt, welchen Personen sie sich anvertrauen möchte. Uns ist es wichtig, Sie mit all unseren Möglichkeiten und Angeboten zu unterstützen, zu begleiten und auch ein bisschen zu umsorgen.

Lernen Sie uns kennen und vergewissern Sie sich, dass Sie dem Kreiskrankenhaus Bergstraße und seiner Frauenklinik vertrauen können. Eine moderne und familienorientierte Geburtshilfe ist unser oberstes Ziel - und gelebter Alltag.

Ich verspreche Ihnen, dass meine Mitarbeiter/innen und ich für Sie da sein werden - vor der Geburt, während der Geburt und auch nach der Geburt.

Es grüßt Sie herzlichst

Dr. med. Ursula Hurst  
Chefärztin

# Geburtshilfe

## Die Geburt - sanft und sicher

Die Anmeldung zur Geburt gibt Ihnen Gelegenheit zu einem ausführlichen Gespräch mit der Hebamme. Wir wollen Sie kennen lernen, denn Ihr Geburtserlebnis soll positiv und selbstbestimmt sein. Unser Kreißaal ist rund um die Uhr besetzt. Hebamme und Arzt/Ärztin sind jederzeit für Sie da.

Modernste Technik soll Ihnen und Ihrem Kind ein möglichst hohes Maß an Sicherheit geben. Wir bieten schonende Alternativmethoden zur Schmerzlinderung an, wie z.B. Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie.

Eine lokale Betäubung durch eine PDA (Periduralanästhesie) wird auf Wunsch jederzeit von unserem erfahrenen Anästhesieteam durchgeführt. Während der ganzen Zeit begleiten wir Sie und Ihre Familie auf dem gemeinsamen Weg.

## Infoabend für werdende Eltern

Nehmen Sie sich einen Abend Zeit, uns und unsere Räume im Entbindungsbereich, Neugeborenenzimmer und auf der Mutter-Kind-Station kennen zu lernen.

Ein Team aus Arzt/Ärztin, Kinderärztin, Kinderkrankenschwester und Hebamme wird auf alle Ihre Fragen eingehen und Sie mit uns vertraut machen.

**Wann?** - Jeden ersten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr, außer an Feiertagen, dann findet er am folgenden Donnerstag statt.

**Wo?** - Treffpunkt ist die Eingangshalle, wir holen Sie ab. Es ist keine Anmeldung nötig.

Falls Sie an diesen Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie kurzfristig einen Termin zur Kreißaalbesichtigung.  
Telefon: 06252/701290

## Hebammensprechstunde

### Die geburtsvorbereitende Akupunktur

Zur Verkürzung der Geburtsdauer empfehlen wir Ihnen, an unseren Kursen zur geburtsvorbereitenden Akupunktur teilzunehmen.

Ab 36. SSW, 1x wöchentlich, 3 bis 4 Sitzungen empfohlen

Kosten: 10 € pro Sitzung

**Anmeldung: Kreißsaal, Telefon: 06252/701290**

### Termine zum Kennenlernen und Anmeldung zur Geburt

5.-6. Monat: Sie werden sicherlich schon jetzt viele Fragen und Wünsche haben - lernen Sie uns kennen.

37. SSW: Vertrauen und Sicherheit sind für eine Geburt das Wichtigste. Wir nehmen uns Zeit, alles mit Ihnen zu besprechen.

**Anmeldung: Kreißsaal, Telefon: 06252/701290**

## Rückbildungsgymnastik

Kümmern Sie sich auch um sich selbst!

Zur Unterstützung der natürlichen Rückbildungsvorgänge und Vorbeugung von Senkungsbeschwerden bieten wir diesen wöchentlichen Kurs an.

Montags 17.00 - 17.30 Uhr und 17.30 - 18.00 Uhr

Ein Rezept ist erforderlich, eine Anmeldung ist nicht nötig. Babys können mitgebracht werden,

**Leitung: Petra Kühn, Physiotherapeutin und Geburtsvorbereiterin,  
Telefon: 0160-7882900**

**Vormittagskurse auf Anfrage unter 06252/701290**

## Babymassage

Berührung ist unsere erste Sprache. Durch diese erlebt das Baby sich und seine Welt. Erleben Sie die Fähigkeit Ihres Kindes, sich durch Signale auszudrücken.

**Leitung: Petra Kühn, Physiotherapeutin und Geburtsvorbereiterin,  
Telefon: 0160-7882900**

## PEKIP

„Spiel, Spaß und Bewegung für Sie und Ihr Baby“  
ab der 8. Lebenswoche

Dipl.-Psych. & PEKIP-Gruppenleiterin Carmen Lautenscheidt  
mittwochs vormittags, Tel.: 06252-688989,  
lautenscheidt@web.de

## Baby-Shiatsu

Es fördert die gesunde Entwicklung ihres Kindes auf der Grundlage moderner Entwicklungsphysiologie und dem japanischen Shiatsu.

Das Wohlbefinden ihres Kindes wird gesteigert, die Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung gefördert, sowie die Mutter / Vater und Kind Beziehung gestärkt.

Kursleitung: A. Weidenfeller, die Kurse finden individuell à 4 Stunden verteilt auf 4 Wochen statt.,  
Tel.: 06251-5701891, info@shiatsu-lorsch.de

## Anmeldung zur Geburt (37. SSW):

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---