



Selbsthilfegruppe Diabetes mellitus

Andreas Kolb
Diabetesberater DDG

Andreas.Kolb@kkh-bergstrasse.de
Tel +49(0)6252 701-181

Kreiskrankenhaus Bergstraße GmbH
– eine Einrichtung des Universitätsklinikums Heidelberg
Viernheimer Straße 2
D 64646 Heppenheim
Tel +49(0)6252 701-0
Fax +49(0)6252 701-347
info@kkh-bergstrasse.de
www.kkh-bergstrasse.de



Menschen im Dialog

– Selbsthilfegruppe Diabetes mellitus

Der Diabetes mellitus

Der Diabetes oder auch „Zuckererkrankung“ stellt in der westlichen Welt die häufigste Stoffwechselerkrankung dar. Weltweit zeigt sich eine dramatische Zunahme der Erkrankung. Laut Weltgesundheitsorganisation werden bis zum Jahr 2025 ca. 300 Millionen Menschen betroffen sein.

In Deutschland leben derzeit etwa 6,7 Millionen Diabetiker. Etwa 95% leiden unter dem sogenannten Typ 2 Diabetes, der sich meist im mittleren und höheren Lebensalter entwickelt. Mindestens 335.000 Patienten haben einen Typ 1 Diabetes, wobei hier die Erkrankung meist im jugendlichen Alter entsteht.

Gefahr: Folgeerkrankungen

- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Nierenersatztherapie
- Erblindung

um nur einige zu nennen

Diese sind oft nur durch eine optimale Blutzuckereinstellung vermeidbar. Dies erfordert jedoch eine hohe Motivation und Mithilfe der betroffenen Patienten.

Selbsthilfegruppe – was bringt das?

Die Selbsthilfegruppe kann Ihnen helfen, Ihren Alltag besser zu bewältigen:

Durch den Kontakt zu anderen Diabetikern und deren Partnern haben Sie die Möglichkeit, sich **über Alltagsprobleme auszutauschen und von deren Erfahrungen zu profitieren.**

In der Selbsthilfegruppe erhalten Sie **Informationen über die neuesten medizinischen Erkenntnisse** und Hilfsmittel.

Und vieles mehr ...

Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt:

Kreiskrankenhaus Bergstraße
Verwaltungsgebäude, Raum 4
Viernheimer Straße 2 | 64646 Heppenheim

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19.00 - 20:30 Uhr

Kontakt: Andreas Kolb
Diabetesberater DDG
Andreas.Kolb@kkh-bergstrasse.de
Tel. 062 52 701-181