



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Kreiskrankenhaus
Bergstraße

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org



Informationsbroschüre

Die Geburt

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg

UniversitätsKlinikum Herford
KB Kreiskrankenhaus
Bergstraße



Herzlich
Willkommen!

Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern,

wir heißen Sie herzlich willkommen in der Frauenklinik des Kreiskrankenhauses Bergstraße! Bald werden Sie zum ersten Mal Mutter oder bekommen ein weiteres Kind: Eine der schönsten Lebensveränderungen steht Ihnen bevor.

Unser geburtshilfliches Team wird Sie als werdende Mutter und Familie in Geborgenheit und nach Ihren individuellen Bedürfnissen unterstützen und begleiten. Die Geburt sollen Sie möglichst entspannt und mit dem Gefühl der Sicherheit erleben. Deshalb sind ein erfahrenes Ärzte- und Hebammenteam rund um die Uhr für Sie da.

Wir möchten Sie im Vertrauen in Ihren eigenen Körper, Ihre Kraft und Selbst- und Mitbestimmung stärken. Unter der Geburt verstehen wir einen natürlichen Lebensvorgang, bei dem die Bedürfnisse der Frau und ihr individueller Gebärhythmus im Mittelpunkt stehen.

Gleichzeitig handeln wir zur größtmöglichen Sicherheit für Mutter und Kind nach dem aktuellen medizinischen Wissen und Leitlinien. Die Universitätsklinik Heidelberg unterstützt uns bei Ihrer Versorgung.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen unsere Abteilung, unsere Philosophie, Angebote und das Team vorstellen, das Sie in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett betreut.

Lernen Sie uns gerne kennen – wir freuen uns auf Sie! Ich wünsche Ihnen alles Gute für die weitere Schwangerschaft und die Geburt.

Herzlichst,
Ihre Dr. Cordula Müller
Chefärztin Frauenklinik





Die Geburt

Wir sind für Sie da – sobald Sie unsere Hilfe und Unterstützung möchten. Der persönliche Kontakt ist uns dabei wichtig, gerne geben wir Ihnen Antworten auf Ihre Fragen. Schon bei der Anmeldung zur Geburt haben Sie die Möglichkeit zu einem ausführlichen Gespräch mit der Hebamme. Wir legen Wert auf ein gutes Vertrauensverhältnis, um Sie und Ihre Bedürfnisse gut kennenzulernen. Schließlich soll die Geburt Ihres Kindes ein positives, unvergessliches Erlebnis sein. Sie als Mutter beziehungsweise Eltern können entscheiden, wie Sie diesen Moment erleben möchten. Wir stehen Ihnen mit unserem Wissen und Können dabei zur Seite.

Hebamme, Ärztin oder Arzt sind jederzeit für Sie da. Unser Kreißsaal ist rund um die Uhr besetzt. Modernste Medizintechnik, wenn sie denn benötigt wird, gibt zusätzlich ein hohes Maß an Sicherheit.

Außerdem bieten wir schonende Methoden der Schmerzlinderung an – Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie gehören dazu. Wer möchte, kann zur Minderung der Wehenschmerzen auch ein Lachgas-Sauerstoff-Gemisch inhalieren. Bei allen angewandten Methoden achten wir dabei konsequent auf gute Verträglichkeit für Mutter und Kind.

Und selbstverständlich nimmt auf Wunsch unser erfahrenes Anästhesieteam jederzeit auch eine lokale Betäubung durch eine PDA (Periduralanästhesie) vor.

Es ist nicht egal, wie wir geboren werden.

Michel Odent

Ebenso wichtig wie die medizinische und menschliche Unterstützung vor, während und nach der Geburt sind die Atmosphäre und das Umfeld. Schließlich sollen Sie sich rundum wohlfühlen. Unsere unterschiedlichen Geburtsräume bieten Ihnen die Möglichkeit für ein individuelles und nach Ihren Bedürfnissen ausgerichtetes Geburtserlebnis. Die Räume sind einladend gestaltet – freundliche Farben und ein wohnliches Ambiente bestimmen das Bild. Zwei Badewannen stehen zudem für Wassergeburten zur Verfügung.

Zudem können Sie bei uns nicht nur unmittelbar nach einer Geburt mit Ihrem Neugeborenen kuscheln. Auch bei einem Kaiserschnitt kann sich Ihr Baby auf Ihrem Bauch eng anschmiegen.

Wir nennen dies in der Geburtshilfe Bonding und möchten so vom ersten Moment an die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind stärken.

Gerne darf der Vater oder eine andere Ihnen vertraute Person Sie bei der Geburt begleiten. Uns ist es wichtig, dass Sie in diesem besonderen Moment Unterstützung durch eine von Ihnen gewählte Begleitperson haben.





Infoabend für werdende Eltern

Sie möchten uns, das Team, unsere Räume im Entbindungsbereich, das Neugeborenenzimmer und die Mutter-Kind-Station kennenlernen? Wir laden dazu regelmäßig ein. Nehmen Sie sich einen Abend Zeit und kommen Sie zu einer unserer Informationsveranstaltungen.

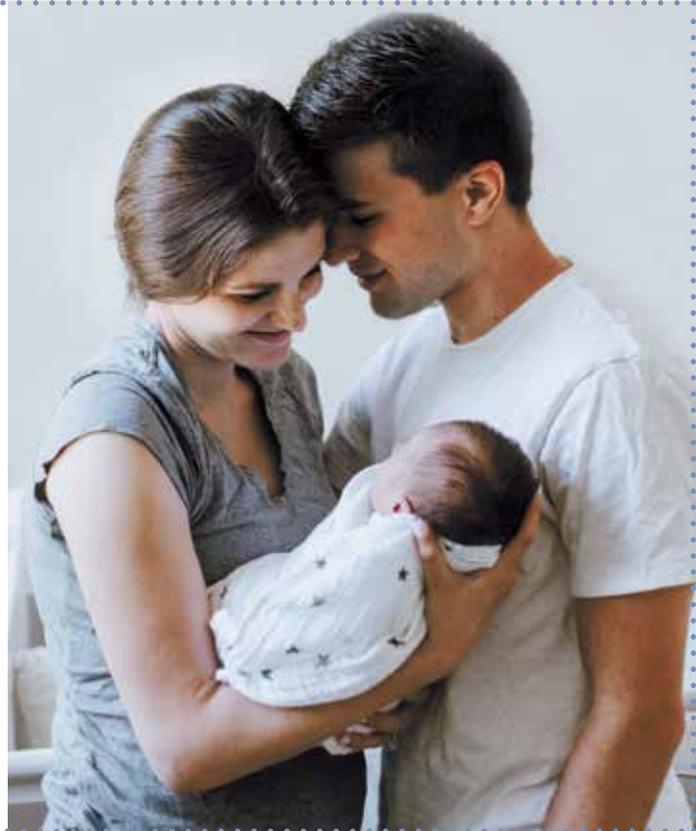
Wir stellen uns und unsere Angebote rund um die Geburt vor. Sie haben Fragen? Stellen Sie sie, wir geben gerne Auskunft. Ärztin oder Arzt, Kinderkrankenschwester und selbstverständlich auch eine Hebamme sind für Sie da.



Die Infoabende beginnen an jedem **ersten und dritten Donnerstag im Monat** um 19:00 Uhr. Sollte dies ein Feiertag sein, entfällt die Veranstaltung. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website www.kkh-bergstrasse.de. Treffpunkt ist das Foyer des Kreiskrankenhauses. Von dort starten wir mit Ihnen zu einem Rundgang durch unser Haus.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wenn Sie an einem Infoabend nicht teilnehmen können, bieten wir Ihnen – auch kurzfristig – die Möglichkeit zu einer Besichtigung unseres Kreißsaals in kleiner Runde.

Vereinbaren Sie einen Termin unter
Telefon 0 62 52 701-290





Der Kreißsaal

Eine Geburt ist ein sehr persönliches und individuelles Erlebnis. Im Dialog mit Ihnen möchten wir den für Sie besten Weg finden, Ihr Kind zur Welt zu bringen. Wir bieten im Kreiskrankenhaus Bergstraße verschiedene Geburtsmöglichkeiten. Sie entscheiden, was Sie wollen und wie Sie sich wohlfühlen.

Unsere Geburtsräume sind hierzu unterschiedlich eingerichtet, auch Wassergeburten sind möglich. Bereits unmittelbar nach der Geburt können Mutter und Kind oder auch die gesamte Familie im Kreißsaal zusammen sein. Sie können so die erste Zeit vollkommen ungestört für sich genießen.

Unser „Hebammenkreißsaal“ ergänzt hierbei Ihr Bedürfnis nach einer individuellen und selbstbestimmten Geburt.

Nähere Informationen finden Sie im Flyer „Hebammenkreißsaal“.





*Mit jedem neugeborenen Kind
geht eine kleine Sonne auf.*

Irmgard Erath



Mutter-Kind-Station

Die kostbare, intensive Zeit des Kennenlernens hat begonnen – endlich können Sie Ihr Kind in den Armen halten. Lassen Sie sich hierfür und für Ihre Erholung Zeit. Genießen Sie die Zweisamkeit mit Ihrem Kind und Partner. Wir helfen Ihnen bei der Kinderpflege, Betreuung und dem Stillen. So lernen Sie Ihr Kind kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit ihm.

Auf unserer Mutter-Kind-Station werden Sie in den Tagen nach der Geburt bestens versorgt. Kurze Wege und freundlich eingerichtete Ein- oder Zweibettzimmer bieten zudem ein Umfeld zum Wohlfühlen.

Zu den vielen Besonderheiten unseres Leistungsangebots gehört die Möglichkeit, ein Familienzimmer zu buchen. Mutter, Vater und Kind können so bereits die ersten Tage nach der Geburt intensiv miteinander verbringen.

Ein Frühstücksbuffet mit flexibler Essenszeit gehört auf Station ebenso dazu wie bereits eine Teeküche im Kreißaal, die Ihnen zur freien Verfügung steht.



Standard an unserer Klinik ist das Rooming-in. Das heißt, Ihr Kind bleibt bei Ihnen entweder in seinem Bettchen direkt neben Ihnen oder in Ihrem Bett. In einem separaten Still- und Wickelzimmer lädt eine gemütliche Stillecke Mutter und Kind zum Rückzug ein.



Wir freuen uns auf Sie!

Babyfreundliche Geburtsklinik

Nach der Geburt möchten wir Sie beim Stillen sowie bei der Bindung zu Ihrem Kind unterstützen und damit dessen Entwicklung fördern. Daher haben wir uns zur „Babyfreundlichen Geburtsklinik“ weitergebildet und zertifizieren lassen.



Somit können wir der stillenden und nicht stillenden Mutter sowie ihren Angehörigen eine umfassende und vor allem einheitliche Beratung und Unterstützung bieten.

Anja Maul
Kinderkrankenschwester
und Stillbeauftragte



Claas Kitschke
Leitender Oberarzt,
Koordinator „Babyfreundliche
Geburtsklinik“

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Anmeldung zur Geburt und Kursangebote

Unser Team und weitere Kooperationspartner bieten Ihnen eine Vielzahl von Kursen rund um die Geburt an. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie zu besonderen Wohlfühlmomenten für sich und auch für Ihr Baby finden. Nähere Informationen zum gesamten Kursangebot und den Kurszeiten finden Sie im Internet unter

www.kkh-bergstrasse.de

auf den Seiten der Geburtshilfe über den Button „Kursangebote“ sowie unter den nachfolgend zu den Kursen genannten Telefonnummern.

Geburtsanmeldung/Vorgespräch zur Geburt

Ab der 34. Schwangerschaftswoche können Sie sich gerne zur Geburt anmelden. Eine Anmeldung ist auch über das interaktive PDF auf unserer Website www.kkh-bergstrasse.de möglich. Gemeinsam mit der Hebamme besprechen Sie dann Ihre Vorstellungen und Wünsche für die Geburt.

Infos und Terminvereinbarung:
Telefon 06252 701-290

Ärztliche Geburtsplanung

Auf Anraten Ihres Arztes zur Planung der Geburt z. B. bei Problemen in einer vorherigen Geburt oder der jetzigen Schwangerschaft kontaktieren Sie uns unter:

Telefon 06252 701-290

*Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben,
die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages
und die Augen der Kinder.*

Dante Alighieri

Geburtsvorbereitung

Zur optimalen Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes bieten wir wochentags und an den Wochenenden Partnerkurse sowie Kurse allein für Frauen an.

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Yoga für Schwangere

Yoga zeigt Ihnen als werdende Mutter Wege zum körperlichen Gleichgewicht und zur inneren Ruhe in der Schwangerschaft auf. Die Teilnahme ist ab der 14. Schwangerschaftswoche möglich.

Infos und Anmeldung: Yvonne Donnhäuser
Telefon 062 51 699 10 | Mobil 0178 399 63 99
www.yoga-doula.de

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Die Akupunktur stärkt im Sinne der traditionell chinesischen Medizin die Schwangere für Geburt und Wochenbett. Ab der 36. Schwangerschaftswoche können einmal wöchentlich drei bis vier Sitzungen hilfreich sein.

Infos und Anmeldung:
Telefon 062 52 701-290

Craniosacrale Therapie

Diese sanfte Behandlungsmethode bereitet durch Entspannung von Muskulatur und Becken den Weg des Kindes optimal vor.

Infos und Terminvereinbarung: Sonnhild Roth
Telefon 062 52 79180 57 | Mobil 0173 355 79 50
hebamme_roth@gmx.de

Kinder sind eine Brücke zum Himmel.

Persisches Sprichwort



Rückbildungsgymnastik

Zur Unterstützung der natürlichen Rückbildungsvorgänge nach der Geburt und zur Vorbeugung von Senkungsbeschwerden bieten wir spezielle Kurse an. Je nach Kursangebot können Babys mitgebracht werden.

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Babymassage

Bei der Babymassage intensivieren Sie durch Körpernähe und Hautkontakt die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby.

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

PEKIP

Hier gibt es Spiel, Spaß und Bewegung für Sie und Ihr Baby, und das schon ab der achten Lebenswoche des Kindes.

Infos und Anmeldung:

Dipl.-Psychologin und PEKIP-Gruppenleiterin

Carmen Lautenscheidt

Telefon 062 52 688989

lautenscheidt@web.de

Weitere Kurse wie Tragekurse und alle unsere Informationsveranstaltungen wie „Familienbudget“ finden Sie auf unserer Website unter Geburtshilfe.

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Auf einen Blick:



- 24 Stunden Anwesenheit von Hebamme und Frauenarzt
- 24 Stunden Anwesenheit von Narkosearzt, OP-Team
- Notfallversorgung durch die Universitätskinderklinik Heidelberg
- Kinderärztliche Untersuchungen durch die Universitätsklinik Heidelberg
- „Hebammenkreißaal“
- Hüftultraschall
- Zertifizierung als „Babyfreundliche Geburtsklinik“ (WHO/Unicef)
- Hörscreeing und Stoffwechselscreening
- Stillberatung
- 24 Stunden Rooming-in
- flexible Essenzeiten (Frühstücksbuffet)
- Ein- und Zweibettzimmer
- Familienzimmer
- Zentral-OP auf gleicher Ebene
- Storchenparkplätze und ausreichend Besucherparkplätze



Impressum:

Herausgeber: Kreiskrankenhaus Bergstraße GmbH – eine Einrichtung des Universitätsklinikums Heidelberg

Redaktion: Dr. Cordula Müller, Thomas J. Zelinger | Fotos: Hendrik Schröder, Thomas J. Zelinger, Thomas Neu, Unsplash und DNA Creative Collective

Konzeption & Gestaltung: Bettina Gessinger | Stand: Mai 2020



Gynäkologie und Geburtshilfe
am Kreiskrankenhaus Bergstraße

Telefon 06252 701-290

Kreiskrankenhaus Bergstraße GmbH
– eine Einrichtung des Universitätsklinikums
Heidelberg

Viernheimer Straße 2

D 64646 Heppenheim

Tel +49(0)6252 701-0

Fax +49(0)6252 701-347

geburt@kkh-bergstrasse.de

www.kkh-bergstrasse.de