

# Jede Minute zählt!

Schlaganfall erkennen und richtig handeln

## Der FAST-Test: Einen Schlaganfall feststellen!

Das sind die wichtigsten Anzeichen für einen Schlaganfall



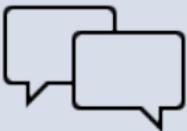
### Face (Gesicht)

Bitten Sie die betroffene Person zu lächeln. Ist das Lächeln einseitig, hängt ein Mundwinkel herab?



### Arms (Arme)

Kann die Person die Arme ausstrecken und die Handflächen nach oben drehen?



### Speech (Sprache)

Lassen Sie die Person einen einfachen Satz nachsprechen.

Wenn die betroffene Person mit **einer** dieser Aufgaben Probleme hat, besteht der Verdacht eines Schlaganfalls.



### Time (Zeit)

Wählen Sie sofort den **Notruf 112!**

## JEDER SCHLAGANFALL IST EIN NOTFALL

Die Symptome für einen Schlaganfall treten meist plötzlich auf und können in manchen Fällen nach einigen Minuten vollständig abklingen. Je schneller ein Schlaganfall behandelt wird, desto größer ist die Chance, bleibende Schädigungen im Gehirn zu vermeiden. **Melden Sie der Rettungsleitstelle daher: „Verdacht auf Schlaganfall“.**

## So können Sie Erste Hilfe leisten!

- Betroffene/n nach Möglichkeit nicht allein lassen.
- Beruhigen Sie sie/ ihn und signalisieren Sie, dass Hilfe unterwegs ist.
- Lockern Sie beengende Kleidung.
- Bringen Sie die/ den Betroffene/n bei Bewusstlosigkeit in die stabile Seitenlage.
- Der Oberkörper sollte bei Bewusstlosigkeit nicht erhöht werden. Eine Erhöhung des Oberkörpers ist nur bei wachen Patienten\*innen zu empfehlen.
- Achten Sie auf die Atmung und gegebenenfalls auf den Puls.
- Reichen Sie keine Getränke oder Medikamente – es könnte eine Schluckstörung vorliegen.
- Bei Herz- oder Atemstillstand: Leiten Sie sofortige Wiederbelebungsmaßnahmen ein.

## Die Stroke Unit am KKB - Schnelle Hilfe in der Region

Die Stroke Unit ist eine hochqualifizierte Station zur Versorgung von Schlaganfallpatient\*innen, zertifiziert von der Deutschen Schlaganfallgesellschaft. Hier werden ca. 800 Schlaganfallpatient\*innen pro Jahr behandelt. Ein hochqualifiziertes Team aus Ärzt\*innen, Pflegenden und Therapeut\*innen steht rund um die Uhr bereit, um eine Versorgung nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft und Medizin zu gewährleisten.

### Enge Verzahnung mit dem Universitätsklinikum Heidelberg

Der Spezialbereich wird mit Hilfe der Uniklinik Heidelberg betrieben. Rund um die Uhr können für therapeutische Entscheidungen umgehend Spezialist\*innen aus Neurologie und Neuroradiologie einbezogen werden. Durch eine telemedizinische Vernetzung werden Zeitverluste bei Therapie und Diagnostik vermieden.

### Schlaganfallnetzwerk FAST

Die Stroke Unit am Krankenhaus Heppenheim ist Teil des Schlaganfallkonsortiums Rhein-Neckar (FAST). Dies ermöglicht flächendeckend schnellen Zugang zu allen heute gängigen



Schlaganfalltherapien. Das Kooperationsprojekt ist in Deutschland einmalig, wird durch die Neurologie am Uniklinikum Heidelberg geleitet und von der Dietmar-Hopp-Stiftung gefördert.